

LA YAUTE

Une cuisine aussi fraîche que le Mont Blanc

MENU CLUB SPORTIF

ENTRÉES EN BUFFET

(liste non exhaustive)

Carottes râpées aux agrumes et graines

Tomates marinées au basilic

Concombre à la menthe et au yaourt

Betteraves rouges et pommes Granny

Oeufs durs, mayonnaise légère

Pain complet

PLATS À DÉFINIR

Filet de Poulet rôti au romarin et citron - Penne nature et légumes grillés (selon la saison)

ou

Curry de pois chiches et patates douces, riz complet

ou

Emincé de Dinde au miel et soja, semoule et courgettes vapeur

DESSERT EN BUFFET

(liste non exhaustive)

Salade de fruits frais de saison

Compote maison

Riz au lait vanillé

Fromage blanc au coulis de fruits rouges

Entrée + Plat + Dessert + café - 18€TTC/personne

layaute17@gmail.com

05 46 51 08 93

LA YAUTE- cuisine des Alpes
1 rue Archimède
17440 Aytré