

# LA YAUTE

Une cuisine aussi fraîche que le Mont Blanc

## MENU CLUB SPORTIF

### ENTRÉES EN BUFFET

(liste non exhaustive)

- Carottes râpées** aux agrumes et graines
- Tomates marinées** au basilic
- Concombre** à la menthe et au yaourt
- Betteraves rouges** et pommes Granny
- Oeufs durs**, mayonnaise légère
- Pain complet**

### PLATS À DÉFINIR

- Filet de Poulet rôti au romarin et citron** - Penne nature et légumes grillés (selon la saison)  
ou
- Curry de pois chiches et patates douces**, riz complet  
ou
- Emincé de Dinde au miel et soja**, semoule et courgettes vapeur

### DESSERT EN BUFFET

(liste non exhaustive)

- Salade de fruits frais de saison**
- Compote maison**
- Riz au lait vanillé**
- Fromage blanc au coulis de fruits rouges**

**Entrée + Plat + Dessert + café - 18€TTC/personne**

**layaute17@gmail.com**

**05 46 51 08 93**

LA YAUTE- cuisine des Alpes  
1 rue Archimède  
17440 Aytré